



Programa Curso de Formação em TCC – Ação Cognitiva

Turma 5

Aula	Data	Módulo	Conteúdo
01	19/03/2022	I	Apresentação e Introdução
02	09/04/2022	I	Histórico; Modelo Cognitivo
03	30/04/2022	I	Conceitualização de casos I
04	14/05/2022	I	Conceitualização de casos II e Distorções Cognitivas
05	28/05/2022	I	Técnicas Cognitivas
06	11/06/2022	I	Técnicas Comportamentais
07	25/06/2022	I	Encerramento Módulo I
08	09/07/2022	II	DSM-5 e Práticas em Psicologia Baseadas em Evidências
09	23/07/2022	II	Transtornos Depressivos
10	06/08/2022	II	Transtornos de Ansiedade
11	20/08/2022	II	Transtornos Relacionados a Traumas e Estresse
12	10/09/2022	II	Transtornos do Espectro Obsessivo-Compulsivo
13	24/07/2022	II	Transtornos Alimentares
14	08/10/2022	II	Disfunções Sexuais e Parafilias
15	22/10/2022	II	Transtornos de Personalidade I
16	05/11/2022	II	Transtornos de Personalidade II
17	26/11/2022	II	Encerramento do Módulo II
18	03/12/2022	III	TCC para casais
19	21/01/2023	III	TCC Infante Juvenil
20	04/02/2023	III	TCC Infante Juvenil
21	18/02/2023	III	Encerramento do Módulo III
22	04/03/2023	IV	Terapia do Esquema I
23	18/03/2023	IV	Terapia do Esquema II
24	01/04/2023	IV	Terapia de Aceitação e Compromisso
25	15/04/2023	IV	Mindfulness e Autocompaixão
26	29/04/2023	IV	Encerramento do Módulo IV
27	13/05/2023	V	Psicofarmacologia



ação cognitiva

Programa Curso de Formação em TCC – Ação Cognitiva

Turma 5

28	27/05/2023	V	Relação terapêutica/ Habilidades terapêuticas
29	03/06/2023	V	Autonomia e Clínica
30	17/06/2023	V	Encerramento do Módulo VII (curso teórico)

EIXOS TEMÁTICOS DOS MÓDULOS:

Módulo 1: Conceitos Básicos da TCC

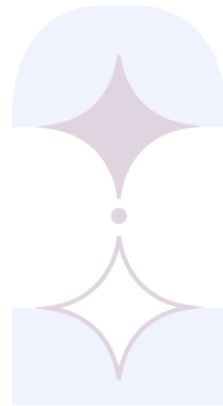
Módulo 2: TCC aplicada a Transtornos Mentais

Módulo 3: TCC aplicada a questões familiares

Módulo 4: Terapia do Esquema

Módulo 5: Desenvolvendo a autonomia em psicologia clínica

*Começo da supervisão previsto para Janeiro de 2023



ação cognitiva